

# Attenzione

**Inserita nuova Sessione dedicata alla  
Dieta Vegetariana – Vegana in data da definire**

## PIANO STUDI

**1°MODULO – 64 ore in residenziale o diretta streaming**

<b>Discipline</b>	<b>Docenti</b>
Concetti e definizione di Nutrizione Clinica La Piramide alimentare e i principali costituenti degli alimenti l'anamnesi e il diario alimentare Definizioni e differenze di Allergie – Intolleranze Alimentari Concetti formativi e ruolo dell'alimentazione come FNS Le terapie alimentari disintossicanti La dieta a rotazione e il suo utilizzo nella diagnosi delle Intolleranze Alimentari La dieta metabolica Vaccini desensibilizzanti orali e intradermici Le Intolleranze Alimentari nella pratica clinica - casi clinici - patologie correlate alle Intolleranze Alimentari	<b>Carmelo Rizzo</b>
La diagnostica delle Intolleranze Alimentari: - i metodi convenzionali - i metodi diagnostici non convenzionali Metodiche citotossiche: - alterazioni cito-morfologiche causate da allergeni - meccanismo d'azione - DIMOSTRAZIONE PRATICA: Cytotest® per la diagnosi delle intolleranze alimentari	<b>Ercole Lauletta / Caterina Calderaro</b>
Analisi della composizione corporea attraverso tecniche di antropometria, plicometria ed bioimpedenziometria Dispercezione dell'immagine corporea Colloquio motivazionale Individuazione e condivisione	<b>Cristiana Di Giacomo</b>
Caratteristiche generali dei nutrienti 1. Carboidrati (semplici e complessi) 2. Proteine (amminoacidi essenziali e non; il concetto di amminoacido limitante) 3. Lipidi (animali e vegetali; acidi grassi essenziali) 4. Vitamine liposolubili idrosolubili 5. Minerali macro in traccia 6. Fibra solubile insolubile 7. Acqua (l'importanza dello stato di idratazione dell'individuo) Il metabolismo energetico Metodiche di misurazione del dispendio energetico Il concetto di dieta bilanciata I principali strumenti di lavoro a disposizione del nutrizionista:	<b>Maria Pia Muli</b>

<p>1. L.A.R.N. (livelli raccomandati di energia e nutrienti per la popolazione italiana)</p> <p>2. Linee guida per una sana alimentazione per la popolazione italiana</p> <p>Calcolo delle calorie e bilanciamento dei nutrienti</p>	
<p><b>Alimentazione e Patologie Gastroenterologiche</b></p> <p>Funzioni della mucosa intestinale</p> <p>La barriera intestinale</p> <p>Alterazioni primitive della barriera intestinale</p> <p>Il sistema immunitario mucosale</p> <p>Il sistema immunitario –</p> <p>Disbiosi intestinale e candidosi</p> <p>Cenni di Idrocolonerapia</p>	<p><b>Vincenzo Mazzuca Mari</b></p>
<p>Dieta Me.Mo.</p> <p>Principi fondamentali della dieta mediterranea : cosa è cambiato.</p> <p>Proteine, carboidrati e grassi: quali, come e perché</p> <p>Endocrinologia dietetica: una corretta alimentazione per l'equilibrio ormonale</p> <p>Importanza dell'alimentazione a basso stimolo insulinico</p> <p>Individualità della risposta insulinica</p> <p>Indice glicemico e carico glicemico degli alimenti</p> <p>Modulazione dell'infiammazione attraverso l'alimentazione: ruolo degli eicosanoidi</p> <p>Acidi grassi essenziali: omega sei e omega tre</p> <p>Intolleranza alimentari come fattore stressogeno ed infiammatorio</p> <p>Biotipio ed Indice di Massa Corporea (BMI)</p> <p>Dieta dimagrante: diventare realmente più magri perdendo massa grassa</p> <p>Come ottimizzare l'assorbimento intestinale attraverso un corretto uso di probiotici e l'idrocolon-terapia</p> <p>La Dieta Me.Mo in pratica: formulazione e distribuzione dei pasti durante la giornata</p> <p>Esempi di dieta MeMo per le patologie più frequenti</p>	<p><b>Nina Laudonio</b></p>
<p>La permeabilità intestinale</p>	<p><b>Vito Corleto</b></p>
<p>Malattia celiaca</p> <p>Allergia a nickel</p>	<p><b>Antonio Picarelli</b></p>
<p>Intolleranza al lattosio</p> <p>Steatosi epatica</p>	<p><b>Nicola Canonico</b></p>
<p>La Sindrome Metabolica</p> <p>Cenni sul diabete e consigli nutrizionali per il paziente diabetico</p> <p>Ormoni tiroidei, metabolismo basale e l'alimentazione</p> <p>Correlazione tra gli ormoni tiroidei e le variazioni del peso corporeo</p>	<p><b>Simonetta Marucci</b></p>
<p>Infiammazione e Nutrizione</p> <p>Che cos'è l'infiammazione; la sindrome infiammatoria. Il nemico silenzioso.</p> <p>L'infiammazione: causa primaria di tutte le malattie cronico-degenerative.</p> <p>Come il cibo influisce sulla infiammazione.</p> <p>"Indice infiammatorio" (IF rating). Che cosa rappresenta e come si calcola.</p> <p>Nutrienti pro e antinfiammatori.</p> <p>Grassi buoni e cattivi, vitamine e minerali.</p> <p>Cibi buoni e cattivi.</p> <p>Preparare una dieta antinfiammatoria. Ricette.</p>	<p><b>Silvestro Spinelli</b></p>

Terapia nutrizionale ed integratori nelle malattie da sindrome infiammatoria Tabelle dell' "indice infiammatorio"	
Terapia Bio Nutrizionale nel sistema glucidico lipidico e Sindrome metabolica	<b>Silvestro Spinelli</b>
La regolazione del peso corporeo	<b>Carla Lubrano</b>
La Nutrizione Clinica e la professione del Nutrizionista: metodologia, bioimpedenziometria, gestione del paziente.	<b>Fausto Glorioso</b>
Strategie di intervento nutrizionale per l'obesità La very Low calory diet	<b>Mauro Giuglietti</b>
La cellulite: un problema per il nutrizionista. La dieta anticellulite Le macchine transdermiche: tecniche per i trattamenti estetici DIMOSTRAZIONI PRATICHE: la macchina transdermica, le lastre termografiche	<b>Maurizio Fraticelli</b>

## **2°MODULO – 80 ore in residenziale o diretta streaming**

Fondamenti della genetica: La cellula DNA e geni Variazione genetica e test di suscettibilità Interazioni geni – ambiente Importanti aspetti di etica e di privacy riguardanti i test genetici. Genetica e intolleranze Intolleranza al lattosio Intolleranza al glutine Interazione Geni - Nutrizione I Nutrigeni – La Dieta diventa Personalizzata- ultimi sviluppi nella ricerca. Metodiche di tecniche per l'analisi delle variazioni genetiche.	<b>Francesca Megiorni</b>
La Nutraceutica e la Nutrigenetica La relazione tra stress e nutrizione Ipo-ossidatore Iper-ossidatore Neutro-ossidatore Il gene della serotonina Il Nutrigeno Come creare una dieta con il nutrigeno	<b>Margherita Borsa</b>
<b><u>La nutrigenetica nella pratica clinica</u></b> L'evoluzione dell'obesità Le origini del metabolismo umano Il gene della sensibilità al sale Il gene della sensibilità all'alcool Il gene del metabolismo vitamina B Il gene della sensibilità ai grassi saturi Il gene dell'utilizzo delle crucifere Il gene dell'infiammazione generale Il gene della sensibilità zuccheri e carboidrati Il gene dello stress ossidativo	<b>Maria Antonietta Palomba</b>

<p>Importanza delle diete alimentari nei vari tipi di allergia  Patologia nasale vasomotoria aggravata o stimolata da una alimentazione scorretta  Nickel e alimentazione</p>	<p><b>Simonetta Masieri</b></p>
<p>Nutrizione in gravidanza (prevenzione allergie)  Nutrizione durante l'allattamento  Nutrizione del neonato al seno o nutrito con latti artificiali  Lo svezzamento  L'allattamento e lo svezzamento nel bambino allergico  Nutrizione nella prima e seconda infanzia  Nutrizione nell'adolescente  Nutrizione nel bambino linfatico  Nutrizione nel bambino che ammalia di frequente di patologie infettive stagionali  Nutrizione nel bambino inappetente-anoressico  Nutrizione nel bambino in sovrappeso o obeso  Terapie di integratori per l'infanzia (quali e quando)  Nutrizione nel bambino che pratica sport  Dermatite atopica e allergia alimentare nel bambino  Prevenzione e terapia delle allergie alimentari del bambino</p>	<p><b>Gaetano Maria Micciché</b></p>
<p>Nutrizione clinica in età geriatria</p>	<p><b>Ercole De Masi</b></p>
<p>Il ciclo vitale della donna e l'assetto ormonale  Irregolarità mestruali e alimentazione  Anoressia Mentale  Sindrome dell'ovaio policistico  Alimentazione e riproduzione  Alimentazione e gravidanza  Patologie della gravidanza e alimentazione (Iperemesi, gestosi, diabete gestazionale)  Outcome del parto, benessere fetale e nutrizione  Nutrizione, puerperio e allattamento  Alimentazione e climaterio  Il ruolo dell'alimentazione nella prevenzione della sindrome metabolica (dall'adolescenza alla menopausa)  Il ruolo dell'alimentazione nella prevenzione dell'osteoporosi (dall'adolescenza alla menopausa)  Ruolo dell'alimentazione nella prevenzione delle infezioni uro ginecologiche.</p>	<p><b>Angela Lauletta</b></p>
<p>Interazioni Farmaci - alimenti</p>	<p><b>Fedele Manna</b></p>
<p>Nutrizione antiaging e radicali liberi  La Nutraceutica  L'alimentazione come prima terapia antiossidante: il punteggio ORAC  Lo stress ossidativo  Il danno da inquinamento ambientale. Effetti di aria, acqua, cibo.  Antiossidanti Endogeni  Antiossidanti Esogeni  Metodi Detossificanti  Il drenaggio omeotossicologico  Il drenaggio fitoterapico  Il Metodo 3emme Mantenimento Massa Magra</p>	<p><b>Mauro Mario Mariani</b></p>
<p>Radicali liberi, antiossidanti e stress ossidativo. Dai nutraceutici convenzionali ai modulatori fisiologici</p>	<p><b>Eugenio Luigi Iorio</b></p>
<p>Metodiche desensibilizzanti  Alterazioni immunologiche e sensibilità chimiche multiple</p>	<p><b>Carmelo Rizzo</b></p>

Alimentazione come fonte di energia nell'atleta Sport e obesità	<b>Alessandro Lombardi</b>
Definizione e inquadramento dei rapporti tra cute e alimentazione Alimentazione e patologie cutanee correlate Alimentazione e benessere cutaneo Algoritmo diagnostico delle allergie alimentari Orticaria e sindrome allergica orale Alimentazione, sindrome metabolica e psoriasi Acne, alimentazione e stile di vita Celiachia e dermatite erpetiforme	<b>Angelo Ferrari</b>
Interpretazioni analisi cliniche	<b>Carmelo D'Asero</b>
Disturbi del Comportamento Alimentare: una epidemia sociale Definizioni diagnostiche e classificazione Anoressia, Bulimia e Disturbo da Alimentazione Incontrollata. Alterazioni Endocrine nei DCA Rapporti tra Obesità e DCA: il problema della obesità infantile Vecchi e nuovi disturbi alimentari: Ortoressia, Bigoressia, Stressedressia La trasformazione dei Disturbi del Comportamento Alimentare PsicoNeuroEndocrinologia del rapporto con il cibo Neurofisiologia del piacere connesso al cibo: relazione con i DCA Emozioni e cibo. "Comfort food": cibo come automedicazione Assi neuro-endocrini ed oscillazioni del peso Gene "frugale" e regolazione del peso corporeo Disordini della alimentazione e alimentazione disordinata Il concetto di trauma: abusi sessuali e DCA Un approccio olistico al trattamento del DCA: percorsi terapeutici e "Setting" di cura, <i>ovvero " L'ANIMA HA BISOGNO DI UN LUOGO</i>	<b>Simonetta Marucci</b>
<b>Floriterapia di Bach ed Erboristeria salutare</b> <b>Prevenzione e cura della persona attraverso i rimedi biologici;</b> La floriterapia di Bach cos'è; Modalità di prescrizione dei Fiori; La Tavola della Corrispondenze e dell'espressione Mentale e Metacorporea (M. Lupardini 2005) applicata all'alimentazione; Il "drenaggio" attraverso la floriterapia di Bach;	<b>Maurizio Lupardini</b>
Nozioni base di Fitoterapia	<b>Mario Di Felice</b>

**Il percorso formativo prevede una serie di dimostrazioni pratiche ed in particolare:**  
anamnesi e diario alimentare, plicometro, impedenziometro, cytotest® per la diagnosi delle intolleranze alimentari; test sulle allergie alimentari (Prick test), Patch Test, Patch test buccale al nickel; Mineralogramma sul capello; Breath Test al lattosio; Idrocolonterapia (video); test nutri genetici.

**Il percorso formativo prevede ore di formazione video sulla piattaforma**  
[www.webtvainuc.com](http://www.webtvainuc.com)

Prevenzione alimentare e trattamento nutrizionale del malato oncologico	<b>Philippe Lagarde</b>
Orticaria e Sindromi Angioneurotiche	<b>Carmelo D'Asero</b>
Il laboratorio nello sport e nell'esercizio fisico. Dalle Intolleranze Alimentari alla Nutrigenetica	<b>Annalisa Olivotti</b>
Odontoiatria Olistica	<b>Gratiliano Gai</b>
Screening dei pazienti che possono essere affetti da intolleranze alimentari Consegna dei risultati al paziente e formulazione di un'alimentazione bilanciata Diario e questionario alimentare Reinserimento alimenti	<b>Diego Spirito</b>
Alimentazione vegetariana	<b>Caterina De Pisi</b>
L'Overgrowth batterico associato alle patologie del colon overgrowth batterico: specifiche e definizioni implicazioni cliniche indicazioni internazionali su applicazioni terapeutiche	<b>Attilio Citrino</b>
Correlazione tra Intolleranze Alimentari e postura	<b>Antonio Scalabrino</b>

**Previste due giornate di TIROCINIO AMBULATORIALE (non obbligatorie)**