

## PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il corso nasce con l'intento di proporre una selezionata sintesi dei più recenti orientamenti in dietologia e fornire così la possibilità di individuare all'interno dei diversi approcci clinici gli elementi portanti condivisi, non solo a garanzia della loro validità scientifica ma anche in vista di una auspicabile integrazione che ne incrementi l'efficacia terapeutica. L'alimentazione, tradizionalmente considerata nei suoi aspetti energetici e strutturanti, viene riproposta con un nuovo significato informativo utilizzabile, sia a scopo diagnostico, che preventivo e terapeutico, per affrontare adeguatamente, oltre ai fenomeni acuti, i sempre più attuali problemi di una longevità sostenibile e la complessità delle patologie croniche che ad essa sembrerebbero inesorabilmente accompagnarsi.

Le nuove conoscenze sull'innescò, la mediazione e l'evoluzione dei processi infiammatori, la loro implicazione nel metabolismo basale e intermedio, insieme ai metodi per la stadiazione e la quantificazione dei fenomeni ossidativi, sostengono la nostra speranza, soprattutto se inquadrati in una prospettiva di individuale adattamento allo stress ambientale geneticamente determinato, di poter arrivare a soddisfare e conciliare i due primi fondamentali diritti umani: la salute e il giusto cibo quotidiano.

### QUOTA DI ISCRIZIONE

**€ 180,00 + IVA**

la quota comprende:  
assegnazione crediti ECM, materiale didattico,  
n. 3 coffe break

### PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

**Segreteria organizzativa**

**A.I.Nu.C.**

(Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica)

Dr. Ercole Lauletta

Dott.ssa Monica Grant

Tel. 06 44202694 - Fax 06 44265772

[E.mail: info@ainuc.it](mailto:info@ainuc.it); [www.ainuc.it](http://www.ainuc.it)

**In partnership con**



Via della Grande Muraglia, 350

00144 Roma

Tel. 04 45434491 - Fax 06 45435165

[www.akesios.it](http://www.akesios.it); [info@akesios.it](mailto:info@akesios.it)

## **Diete di segnale: nuove frontiere per una nutrizione consapevole**

Corso teorico pratico per  
Medici, Biologi, Dietisti

**Roma**

**23 e 24 Gennaio 2009**

**Sede:**

**Hotel Best Western Globus**

Evento in valutazione al  
Ministero della Salute per l'assegnazione  
dei crediti formativi ECM

## RELATORI

**Dott. Francesco Borghini** (Psichiatra, Docente di PsicoBioFisica Medica (PBFM) nel Corso di Specializzazione in Psicoterapia, "Scuola di Formazione Psicosomatica", Ospedale "CRISTO RE" Roma. Direttore scientifico A.I.Nu.C. Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica);

**Dott. Giovanni Borghini** (biologo - nutrizionista - nutrigenetista - Docente A.I.Nu.C.);

**Dott. Mauro Mario Mariani** (Specialista in Angiologia - Docente a.c. di Nutrizione Biologica presso l'Università di Bologna, Docente Scuola di Nutraceutica Integrata per Biologi, patrocinata Dall'Ordine Nazionale dei Biologi, Docente Scuola di formazione in Nutrizione Clinica dell'A.I.Nu.C. con il patrocinio del CUP Consorzio Universitario Piceno, Docente Scuola triennale per Medici di Medicina Biologica e terapie integrate, AIOT)

**Dott. Prof. Carmelo Rizzo** (Docente di Nutrizione - Master Università Campus Biomedico - Roma);

**Dott. Attilio Speciani** (Immunologo e Allergologo clinico - Milano);

**Dott. Luca Speciani** (Dottore in Scienze Agrarie, consulente della Nutrizione, coautore Dieta GIFT, responsabile scientifico rivista "Corriere", tecnico FIDAL - Milano).

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

### 23 GENNAIO

**Sessione mattutina: ore 9.00 / 13.30**

Relatore: Dott. Mauro Mario Mariani

#### LA DIETA 4D

**Ore 9,00**

La Nutraceutica

L'alimentazione come prima terapia antiossidante: il punteggio ORAC

Nutrizione antiaging e radicali liberi

Lo stress ossidativo

Il danno da inquinamento ambientale. Effetti su aria, acqua, cibo.

Effetti sulla salute dei principali metalli pesanti: Alluminio - Cadmio - Piombo - Mercurio.

**Ore 11,00 Coffe break**

**Ore 11,15**

Il Programma Quattro D: Disintossicare - Depurare - Drenare - Dimagrire

L'esperienza di dieci anni 4D

Metodi Detossificanti

Il drenaggio omo tossicologico Utilizzo degli integratori nel Programma quattro D

Ruolo degli esami di laboratorio (test citotossico, d-roms test, bap test, test genetico sul metabolismo e mineralogramma) nel Programma quattro D

**Sessione pomeridiana: 14,30 / 19,00**

Relatori:

Dott. Francesco Borghini, Dott. Giovanni Borghini,  
Prof. Dott. Carmelo Rizzo

#### LA DIETA DI ADATTAMENTO ALLO STRESS

**Ore 14,30**

Concetti e definizione di Nutrizione Clinica

Definizioni e differenze di Allergie - Intolleranze Alimentari

Concetti formativi e ruolo dell'alimentazione come Fattore Nutrizionale Scatenante (FNS)

L'anamnesi clinica, ambientale e alimentare

Le Intolleranze Alimentari nella pratica clinica

- casi clinici

- patologie correlate alle Intolleranze Alimentari

**Ore 15,30**

Elementi di biochimica e biofisica per la comprensione delle dinamiche molecolari del DNA.

L'Endofenotipo: soluzione riduzionistica alla complessità delle malattie multifattoriali.

Nutrigenetica, Epigenetica e Psicogenetica: definizioni, principi teorici e applicabilità clinica.

**Ore 16,30 Coffe break**

**Ore 16,45**

Il polimorfismo funzionale del 5HTTLPR SLC6A4 nell'adattamento psichico allo stress ambientale ricorrente e nell'obesità.

La genotipizzazione delle varianti alleliche S/L del 5HTTLPR SLC6A4 utilizzabile per l'orientamento metabolico, dietetico e di integrazione.

Test di Adattamento allo Stress Alimentare (TASA): identificazione genetica dei soggetti ad adattamento rapido, intermedio e lento.

## 24 GENNAIO

**Sessione mattutina: ore 9.00 / 13.30**

Relatori: Dott. Attilio Speciani, Dott. Luca Speciani

#### LA DIETA GIFT

**Ore 9,00**

Epidemiologia e cause della attuale epidemia di malattie metaboliche (obesità, diabete) e interferenze con la salute. Concetto di Massa Grassa e di Indice di Massa Corporea: uso di strumenti di misura e indicazione del peso ideale. Composizione degli alimenti: analisi dei bisogni nutrizionali individuali e delle piramidi alimentari più recenti. Squilibri nutrizionali più comuni legati alle diete iperproteiche, vegane, monocibo, prive di grassi, prive di carboidrati.

Ruolo della sensibilità insulinica nello sviluppo dell'obesità e delle malattie metaboliche: quali possibili soluzioni pratiche per migliorarle?

Conoscenza e valutazione critica di alcune delle più note forme dietetiche attualmente diffuse tra la popolazione. Confronto con la dieta ipocalorica.

**Ore 11,00 Coffe break**

**Ore 11,15**

Indice glicemico e carico glicemico degli alimenti: validazione scientifica e loro effetti sulla salute. Difficoltà di mantenimento dei risultati con sole diete ipocaloriche.

Suggerimenti di supporto al paziente che stia seguendo una dieta per calare di peso. Quali basi razionali?

Ruolo della attività fisica nella regolazione del metabolismo: descrizione scientifica dei possibili effetti, e limiti della stessa. Note su integratori, barrette, sali e aminoacidi per lo sportivo.

Distribuzione dei pasti nella giornata, attivazione metabolica, masticazione, scelta degli alimenti e corretta miscela tra carboidrati, proteine e grassi: basi scientifiche e strumenti pratici per efficaci indicazioni comportamentali.

**Sessione pomeridiana: ore 14,30 / 17,00**

Relatori: Dott. Francesco Borghini, Dott. Giovanni Borghini, Dott. Mauro Mario Mariani, Prof. Carmelo Rizzo, Dott. Attilio Speciani, Dott. Luca Speciani

#### DIMOSTRAZIONI PRATICHE E CONSIDERAZIONI CONCLUSIVE

Test diagnostici sulle intolleranze alimentari - mineralogramma - test genetici