

PIANO STUDI

Discipline	Docenti
Legislazione e deontologia – fondamenti di naturopatia Kinesiologia oloenergetica Linguaggio corporeo: interpretazione psicosomatica dei sintomi Fitoterapia e Floriterapia Oligoterapia Integrazione nutrizionale	Mario Di Felice
Concetti e definizione di Nutrizione Clinica La Piramide alimentare e i principali costituenti degli alimenti l'anamnesi e il diario alimentare Definizioni e differenze di Allergie – Intolleranze Alimentari Concetti formativi e ruolo dell'alimentazione come FNS Le terapie alimentari disintossicanti La dieta a rotazione e il suo utilizzo nella diagnosi delle Intolleranze Alimentari La dieta metabolica Vaccini desensibilizzanti orali e intradermici Le Intolleranze Alimentari nella pratica clinica - casi clinici - patologie correlate alle Intolleranze Alimentari	Carmelo Rizzo
Alimentazione e Patologie Gastroenterologiche Funzioni della mucosa intestinale La barriera intestinale Alterazioni primitive della barriera intestinale Il sistema immunitario mucosale Il sistema immunitario – Disbiosi intestinale e candidosi Cenni di Idrocolonterapia	Vincenzo Mazzuca Mari

<p>Dieta Me.Mo. Principi fondamentali della dieta mediterranea : cosa è cambiato. Proteine, carboidrati e grassi: quali, come e perché Endocrinologia dietetica: una corretta alimentazione per l'equilibrio ormonale Importanza dell'alimentazione a basso stimolo insulinico Individualità della risposta insulinica Indice glicemico e carico glicemico degli alimenti Modulazione dell'infiammazione attraverso l'alimentazione: ruolo degli eicosanoidi Acidi grassi essenziali: omega sei e omega tre Intolleranza alimentari come fattore stressogeno ed infiammatorio Biotipo ed Indice di Massa Corporea (BMI) Dieta dimagrante: diventare realmente più magri perdendo massa grassa Come ottimizzare l'assorbimento intestinale attraverso un corretto uso di probiotici e l'idrocolon-terapia La Dieta Me.Mo in pratica: formulazione e distribuzione dei pasti durante la giornata Esempi di dieta MeMo per le patologie più frequenti</p>	<p>Nina Laudonio</p>
<p>La diagnostica delle Intolleranze Alimentari: - i metodi convenzionali - i metodi diagnostici non convenzionali Metodiche citotossiche: - alterazioni cito-morfologiche causate da allergeni - meccanismo d'azione</p>	<p>Ercole Lauletta</p>
<p>Intolleranza al lattosio Steatosi epatica</p>	<p>Nicola Canonico</p>
<p>Malattia celiaca Allergia a nickel</p>	<p>Antonio Picarelli</p>
<p>Fondamenti della genetica: La cellula DNA e geni Variazione genetica e test di suscettibilità Interazioni geni – ambiente Importanti aspetti di etica e di privacy riguardanti i test genetici. Genetica e intolleranze Intolleranza al lattosio Intolleranza al glutine Interazione Geni - Nutrizione I Nutrigeni – La Dieta diventa Personalizzata- ultimi sviluppi nella ricerca. Metodiche di tecniche per l'analisi delle variazioni genetiche.</p>	<p>Francesca Megiorni</p>
<p>Interpretazione dei risultati dei test genetici Nutrigenetica - Come creare una dieta Utilizzo della Nutrigenetica nella attività clinica</p>	<p>Margherita Borsa Maria Antonietta Palomba</p>
<p>La Nutrizione Clinica e la professione del Nutrizionista: metodologia, bioimpedenziometria, gestione del paziente.</p>	<p>Fausto Glorioso</p>

<p>La Sindrome Metabolica Cenni sul diabete e consigli nutrizionali per il paziente diabetico Ormoni tiroidei, metabolismo basale e l'alimentazione</p>	Simonetta Marucci
<p>Infiammazione e Nutrizione Che cos'è l'infiammazione; la sindrome infiammatoria. Il nemico silenzioso. L'infiammazione: causa primaria di tutte le malattie cronico-degenerative. Come il cibo influisce sulla infiammazione. "Indice infiammatorio" (IF rating). Che cosa rappresenta e come si calcola. Nutrienti pro e antinfiammatori. Grassi buoni e cattivi, vitamine e minerali. Cibi buoni e cattivi. Preparare una dieta antinfiammatoria. Ricette. Terapia nutrizionale ed integratori nelle malattie da sindrome infiammatoria Tabelle dell'"indice infiammatorio"</p>	Silvestro Spinelli
<p>Nutrizione antiaging e radicali liberi La Nutraceutica L'alimentazione come prima terapia antiossidante: il punteggio ORAC Lo stress ossidativo Il danno da inquinamento ambientale. Effetti di aria, acqua, cibo. Antiossidanti Endogeni Antiossidanti Esogeni Metodi Detossificanti Il drenaggio omeopatico Il drenaggio fitoterapico Il Metodo 3emme Mantenimento Massa Magra</p>	Mauro Mario Mariani
<p>Il ciclo vitale della donna e l'assetto ormonale Irregolarità mestruali e alimentazione Anoressia Mentale Sindrome dell'ovaio policistico Alimentazione e riproduzione Alimentazione e gravidanza Patologie della gravidanza e alimentazione (Iperemesi, gestosi, diabete gestazionale) Outcome del parto, benessere fetale e nutrizione Nutrizione, puerperio e allattamento Alimentazione e climaterio Il ruolo dell'alimentazione nella prevenzione della sindrome metabolica (dall'adolescenza alla menopausa) Il ruolo dell'alimentazione nella prevenzione dell'osteoporosi (dall'adolescenza alla menopausa) Ruolo dell'alimentazione nella prevenzione delle infezioni uro ginecologiche.</p>	Angela Lauletta
<p>Nutrizione in pediatria: dalla gravidanza all'età adolescenziale</p>	Gaetano Maria Micciché
<p>La Terapia Bionutrizionale nei sistemi di deputazione organica (fegato, rene) e dell'apparato gastroenterico</p>	Silvestro Spinelli
<p>I Disturbi del Comportamento Alimentare</p>	Simonetta Marucci
<p>Prevenzione alimentare e trattamento nutrizionale del malato oncologico</p>	Philippe Lagarde
<p>Alimentazione e patologie cutanee correlate</p>	Angelo Ferrari

Alimentazione e Sport	Alessandro Lombardi
Odontoiatria Olistica 1	Gratiliano Gai
Odontoiatria Olistica 2	Antonio Scalabrino
La dieta vegetariana	Caterina De Pisi
Floriterapia di Bach	Maurizio Lupardini